

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n uutiskirje ● Lokakuu 2024



# UUTISET



## Maksuton kehittämiskoulutus: +65 -vuotiaat seuratoimintaan liikkujiksi, urheilijoiksi ja toimijoiksi

Lähde maksuttomaan urheilutoiminnan kehittämiskoulutukseen Seinäjoen Uimahalli-Urheilutalolle keskiviikkona 9.10.2024 klo 17.00 - 20.00.

### **Tässä syitä, miksi tämä koulutus olisi myös Sinun seurasi hyödyksi:**

Moni urheiluseura kaipaa uusia aktiivisia jäseniä. Kasvava joukko energisiä eläkeläisiä on urheiluseuratoiminnan upea mahdollisuus ja eläkkeelle siirtyneelle taas liikunta ja urheilu, mukavassa seurassa, on loistavaa elämän sisältöä. Mitä ja miten meidän seuramme tarjoaa toimintaa +65 ikäisille? Miten seuratoiminta on palvelumuotoiltu? Minkä lisäarvon uudet jäsenet tuovat urheiluseuralle?

Koulutus on suunnattu seuratoimijoille, seurojen hallitusten jäsenille tai muille toimijoille, jotka haluaisivat edistää yli 65-vuotiaiden liikunta- ja urheilutoimintaa. **Koulutus soveltuu hyvin myös ohjaajille, valmentajille ja vertaisohjaajille**, joiden kiinnostuksen kohteena on yli 65-vuotiaiden liikuttaminen.

Kouluttajana toimii ja keskustelua juokuttaa Keski-Suomen Liikunta ry:n seurakehittäjä **Laura Härkönen**. Seura saa tilaisuudesta parhaan hyödyn, kun useampi seuran edustaja osallistuu koulutukseen, tällöin kehitystyötä päästään heti jo yhdessä tekemään.

**Lisätietoja:** Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n harrasteliikunnan päällikkö **Antero Kangas** p. 050 4064789.

**HUOM. Ilmoittautuminen päättyy torstaina 3.10.2024!** Ilmoittaudu tästä linkistä:

<https://link.webropolsurveys.com/EP/7478F23A278CCA4D>

## Seuratoimija: Olympiakomitean seurapalkinnot haettavissa

Mikä seura saa tänä vuonna Olympiakomitean jakaman Lasten ja nuorten Tähtiseura-palkinnon, aikuisten Tähtiseura -palkinnon tai Fiksu seura -palkinnon?



Kuva: Liikunnan aluejärjestöt

Palkinnot ovat rahapalkintoja arvoltaan 1000 - 5000 euroa. Tänä vuonna Olympiakomitea jakaa ensimmäisen kerran myös Vuoden nuori seuratekijä -palkinnon. Kaikkien palkintojen hakuaika on **1. -31.10.2024**.

[Lisätietoja palkinnoista ja hakulinkit](#)



Kuva: Pixabay.com

## Muutoksia OKM:n seuratuen hakemiseen

Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratoiminnan kehittämistuen hakeminen muuttuu tänä vuonna eri alustalle. Seuratukea haetaan opetus- ja kulttuuriministeriön asiointiliittymässä (ei siis Suomisport-

alustalla kuin aikaisemmin). Tämä vaatii hakijalta Suomi.fi-tunnistautumisen sekä Suomi.fi-valtuuksien käytön.

Seuratukeen on tulossa pieniä muutoksia, mutta sitä haetaan edelleen lasten ja nuorten liikunnan kehittämiseen. Valtionavustuksiin kohdistuvat säästöt ja leikkaukset vaikuttavat myös seuratukeen: jaettavana oleva kokonaismääräraha pienenee.

- Annamme mielellämme sparrausapua seuratuken hakemiseen. Toivomme seurojen olevan ajoissa asialla ja aloittavan idean työstämisen viimeistään nyt, kertoo va. seurakehittäjä **Katariina Haapasaari** Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:stä.

Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämän seuratoiminnan kehittämistuen hakuaika alkaa 1.11.2024 ja päättyy 1.12.2024 klo 16.15. Opetus- ja kulttuuriministeriö tiedottaa asiasta lisää lähiaikoina.

### Infotilaisuus seuroille 10.10.2024

OKM ja Olympiakomitean järjestävät yhdessä seuroille suunnatun Seuratoiminnan kehittämistuen hakemisen infon torstaina 10.10.2024 klo 17.00 - 19.30 (etäyhteys

Teamsissä). Ilmoittautuminen päättyy 10.10.2024 klo 10.00.

[Ilmoittaudu infotilaisuuteen tästä linkistä!](#)



*Kauhajoen Karhun yleisurheilijat voittivat Seuracup-kisan! Sarjojen T/P11 - T/P17 -sarjojen nuoret yleisurheilijat ylsivät huikeaan saavutukseen valtakunnallisen Pohjola Seuracupin B-sarjan finaalissa, jossa kisasivat loppukilpailuun yltäneet seurat 10 001 - 35 000 asukkaan kunnista. Kuva: Jonna Kallio*

## Jäsenseurat esittäytyvät: Kauhajoen Karhu ry

Jäsenseurojemme esittelyt jatkuvat: vastausvuorossa on Kauhajoen Karhu ry. Kysymyksiimme vastasi puheenjohtaja **Paula Kallionpää**.

### **1. Koska seuranne on perustettu?**

Kauhajoen Karhu ry on perustettu vuonna 1910. Seuramme täyttää ensi vuonna 115 vuotta.

### **2. Mikä on jäsenmääränne?**

Karhussa oli viime vuonna 13 eri lajijaostoa ja jäseniä 1013. Kaikki matalan kynnyksen toiminta ei ole mukana em. jäsenluvussa.

Yleisseurana jaostojohtokuntien määrä on lisääntynyt tänä vuonna yhdellä

(14), ja myös jäsenmäärä pysynee jokseenkin samana.

### **3. Mitä seuran toiminnassa on tulossa / suunnitelmissa loppuvuodelle?**

Kauhajoen Karhussa toimivat seuraavat lajijaostot eli jaostojohtokunnat: ampumahiihto, cheerleading, hiihto, jalkapallo, judo, lentopallo, maraton, painonnosto, pesäpallo, pyöräily, soutu, suunnistus, yleisjaosto (leuanveto, paini ja uinti) sekä yleisurheilu.

Seuratoiminta jaksottuu yleisseurana laaja-alaisesti ja kausiluonteisesti koko vuodelle: 1. syys- ja talvikauteen jatkuen keväälle pitkään sekä 2. kesälajeihin, jolloin startti kilpailukaudelle ajoittuu monesti jo varhain keväällä. Karhussa kilpaillaan lajijaostoittain yli 30 urheilulajissa, joten toimintaa riittää, läpi vuoden. Palloilu ja muu sisäliikunta aloittelee syyskauden aktiivitoimintaansa, kun taas kesälajit ovat jo päättäneet kautensa tai kisaavat tai ottelevat kesän viimeisiä.

Kauhajoen Karhussa toimitaan 2021 uusittujen seurasääntöjen mukaan. Vuoden loppu on myös hallinnollista katsausta kuluneeseen vuoteen, peilausta uuteen vuoteen ja tulevan vuoden toiminnan suunnittelua unohtamatta tavoitteita myös eteenpäin. Näitä asioita ja suunnitelmia mietitään myös jaostojohtokunnissa, varsinaisen urheilutoiminnan tiimellyksessä. Sääntöjen mukaisesti seurassa on yhden yleiskokouksen malli, joka ajoittuu keväälle, ellei toiminta muutoin vaadi muuta yleiskokoustaamista.

Seuran tarkoituksena on edistää liikuntaa ja muuta siihen liittyvää kansalaistoimintaa siten, että erilaisista lähtökohdista olevilla henkilöillä on mahdollisuus harrastaa kunto- ja terveysliikuntaa, kilpa- ja huippu-urheilua tai liikuntaan liittyvää yhdistystoimintaa edellytystensä ja tarpeidensa mukaisesti.

Sääntöjen uudistamisen yhteydessä uusittiin seuratoiminnan ohjeet, joiden tarkoituksena on yhdenmukaistaa ja synkronoida emäseuran ja ydintoiminnoista vastaavien lajijaostojen toimintaa. Tavoitteena on, että jaostojen toimintaa tuetaan ja kehitetään jatkuvasti, sillä hyvinvoivat jaostot ovat edellytys monipuolisten lajitoimintojen jatkumiselle. Toimintaohjeen ylläpidosta vastaa seuran hallitus.

#### **4. Muuta, mitä haluaisit kertoa seuranne tämänhetkisestä toiminnasta?**

Seurassamme on tällä hetkellä, koronapandemian jälkeen, hyvät perusedellytykset toimia ja kehittää omaa toimintaa. Seuran jäsenmäärä on pysynyt samana, ellei hieman lisääntynyt. Olosuhteet on hyvät ja yhteistyötä tehdään monipuolisesti, ennen muuta Kauhajoen kaupungin kanssa.

Seura tukee jaostojen toteuttamaa valmennustoimintaa ja osaamisen kehittämistä, jolla mahdollistetaan laadukas ohjaustyö. Seura tiedostaa toimintansa yhteiskunnallisen merkityksen erityisesti lasten ja nuorten kasvatuksessa ja liikuntaharrastuksen tukemisessa yhteistyössä omien lajijaostojensa sekä lähialueen muiden seurojen kanssa.

Karhun kaikessa toiminnassa korostetaan urheilun ja seuran toimintaympäristöön liittyvien lajiliittojen perusarvoja. Jaostot päättävät niin halutessaan toimintansa laadun ja laajuuden perusteella omat visionsa ja strategiansa.

Paikallisella tasolla isoimmat haasteet löytyvät vapaaehtoisten toimijoiden löytämiseksi yleishyödylliseen toimintaan ja taloudelliset resurssit toimia, ensisijaisesti lasten ja nuorten hyväksi. Tällä hetkellä haasteista huolimatta, on kannustavaa seurata Kauhajoen Karhussa näinkin monilajisen vahvan seuran lajitoimintaa; asetettujen tavoitteiden saavuttamista, kehittyvää valmennustyötä ja menestymistä, onnistumisia ja liikunnan riemua eri ikäluokissa lapsista aikuisurheiluun!

[Kauhajoen Karhun verkkosivut](#)

---

## **Päivitä tietosi tai opi uutta koulutuksissamme**

Monipuolista koulutustarjontaamme kannattaa seurata! Päivitämme uusia koulutuksia jatkuvasti kotisivullemme sekä sosiaaliseen mediaamme. Muista myös, että meillä on koulutusta seurasi aloitteleville ohjaajille sekä lisäkoulutusta myös konkareille.

[Tutustu koulutuksiimme](#)

**Seuraava uutiskirjeemme ilmestyy 5.11.2024.**

**FACEBOOK**

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.