

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n uutiskirje ● Joulukuu 2024



UUTISET



Liikunnan aluejärjestöille valtakunnallinen Liikkuvat-palkinto



Sandra Bergqvist (toinen vasemmalta) iloitsi palkinnosta yhdessä Kirsi Martinmäen, Aino-Maija Sirenin ja Jukka Läärän kanssa. Kuva: Katarina Koch, OKM

Liikunta-, urheilu- ja nuorisoministeri Sandra Bergqvist on myöntänyt Liikunnan aluejärjestöille vuoden 2024 valtakunnallisen Liikkuvat-palkinnon. Liikunnan aluejärjestöjen todetaan olevan olennainen osa Liikkuvat-kokonaisuuden toteutusta koko elämänculussa.

Liikkeen lisääminen kaiken ikäisillä ihmisillä ja ihmisten hyvinvoinnin lisääminen liikunnan avulla ovat Liikunnan aluejärjestön toiminnan perusta. Aluejärjestöt ovat saaneet olleet mukana Liikkuvan koulun kehittämisestä vuodesta 2010 lähtien ja sen jälkeen yhteistyö kaikkien Liikkuvat-ohjelmien kanssa on ollut tiivistä ja antoisaa. Aluejärjestöt ovat innolla sitoutuneet edistämään perheiden, lasten, nuorten, aikuisten ja ikäihmisten liikkumista.

- Liikunnan aluejärjestöt ovat, ja ovat olleet, alusta alkaen vahvasti mukana koko Liikkuvat-kokonaisuuden toteutuksessa. Aluejärjestöjen pitkäjänteinen toiminta koko elämänculussa ja avoimeen keskusteluun perustuva yhteistyö on ollut erinomaista kaikkien Liikkuvat-toimintojen kanssa, kiittelee johtaja **Tiina Kivisaari** opetus- ja kulttuuriministeriöstä.

Aluejärjestöissä työ on eri vastuualueiden yhteistoimintaa ja sitä on tehty laajalla rintamalla eri toimijoiden kanssa niin valtakunnallisesti kuin paikallisesti. Alueellisilla verkostoilla on koottu yhteen paikallisia toimijoita ja edistetty liikkumista ihan ruohonjuuritasolla. Koulutuksilla ja kampanjoilla on lisätty osaamista ja innostettu tekemiseen. Syksyn hitiksi ovat nousseet peruskoulujen Välkkäri-koulutukset, joissa oppilaat saavat oppia ja tukea koulukavereiden liikkuttamiseen koulupäivän aikana. Valtakunnallinen Jekku-jänön seikkailuviikko puolestaan innosti lähes 73 000 varhaiskasvatusikäistä lasta, 17 000 varhaiskasvattajaa ja yli 1200 päiväkotia liikkumaan.

Liikuttava Suomi -hankkeen kautta on kohdattu reilusti yli 10 000 aikuisliikunnan asiantuntijaa. Ikiliikkuville lisää liikettä -ILLI- -hankkeen kautta on ensimmäisen puolentoista vuoden aikana kohdattu yli 3 000 ikiliikkuja ja Kunnon mummola -toiminta on ulottunut aina Enontekiölle ja Sonkajärvelle asti.

Syksyllä Liikunnan aluejärjestöjen allekirjoittivat opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa yhteisen tavoiteasiakirjan, joka kolme toiminnallista tavoitetta - päivittäisen liikkeen lisääminen, elinvoimaisen seuratoiminnan ja liikunnan harrastamisen tukeminen sekä kuntien liikuntatoiminnan tukeminen- antavat suuntaviivoja tulevien vuosien tekemiselle ja määrittävät aluejärjestöjen merkittävää roolia liikunnan ja urheilun kentällä. Aluejärjestöt ovat erittäin sitoutuneita näihin tavoitteisiin ja innolla jatkamassa liikkeen lisäämistä. Liikkuvat palkinto on suuruudeltaan 21 000 euroa ja se tulee käyttää Liikkuvat-toiminnan edistämiseen.

Liikunnan aluejärjestöt toimivat koko Suomessa yli laji- ja kuntarajojen. Perustehtävänä on päivittäisen liikkeen lisääminen, elinvoimainen seuratoiminta sekä kuntakumppanuus. Vaikuttamistyöllä aluejärjestöt edistävät liikunnan edellytyksiä.

**15. Pohjanmaan
Urheilugaala
15.2.2025**

Palkintosadetta, hyvää seuraa, maistuvaa ruokaa, viihdyttävää ohjelmaa, aito gaalatunnelma – tätä kaikkea on luvassa 15. Pohjanmaan Urheilugaalassa Kalevan Navetassa Seinäjoella lauantai-illalla 15.2.2025. Pohjanmaan Urheilugaalan järjestävät Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry sekä Pohjanmaan Urheilutoimittajat ry.

Merkitse päivämäärä kalenteriisi ja pysy kanavalla!
Ilmoittautuminen avataan joulukuun aikana.



*Pohjanmaan Urheilugaala järjestetään Kalevan Navetassa myös ensi vuonna.
Kuva: Kirsi Kuusisto*

Jäsenseurat esittäytyvät: Kauhajoen Voimistelu ja Liikunta ry

Jäsenseurojemme esittelyt jatkuvat: vastausvuorossa on Kauhajoen Voimistelu ja Liikunta ry. Kysymyksiimme vastasi **Maarit Kaari** seuran tiedotuksesta.



Kuva: Kauhajoen Voimistelu ja Liikunta ry

1. Koska seuranne on perustettu?

Kauhajoen Liikunta ja Voimistelu ry syntyi, kun Kauhajoen Naisvoimistelijat ry ja Kauhajoen liikuntaseura yhdistyivät vuonna 2022.

Kauhajoen Naisvoimistelijat ry on perustettu vuonna 1927, ja seura pidettiin Kauhajoen Voimistelu ja Liikunta ry:n emoseurana, jolloin vain nimi muutettiin vastaamaan molempien yhdistyvien seuroja kuvaavaksi. Molempien seurojen toiminta oli ohjaajapulan vuoksi pienentynyt, joten molemmissa seuroissa oli tarvetta muutokselle. Yhdistyminen oli välttämätöntä molemmille toiminnan turvaamisen takaamiseksi, mutta yhteistyö tuntui alusta asti luontevalta ja apua yhdistymiseen saatiin Suomen Voimisteluliiton Pohjanmaan seurakehityspäällikkö **Tiina Saulilalta**.

2. Mikä on jäsenmääränne?

Noin 200.

3. Mitä seuran toiminnassa on tulossa / suunnitelmassa loppuvuodelle tai vuodelle 2025?

Seuran joulutauon jälkeen kevätkausi alkaa maanantaina 13.1. ja jatkuu toukokuun alkupuolelle saakka. Toukokuussa järjestetään perinteinen kauden päätöstilaisuus, jossa ryhmät saavat esiintyä ja paikalle kutsutaan jäsenet ja heidän läheiset.

Tänä kautena seuramme on järjestänyt perustoiminnan lisäksi Kauhajoen kaupungin kanssa yhteistyössä kaikille avoimia ja maksuttomia liikuntapäiviä

kerran kuukaudessa sekä avoimia perhevuoroja painisalilla, jolloin voi tulla tutustumaan liikuntamahdollisuuksiin ja -välineisiin.

4. Muuta, mitä haluaisit kertoa seuranne tämänhetkisestä toiminnasta?

Toimintaa pyritään järjestämään jäsenten toiveiden mukaan, mutta sitoutuneiden ohjaajien löytäminen on vuosi vuodelta haastavampaa. Jokainen toimintavuosi aloitetaan ohjaajarekrytoinnilla, mutta kaikkiin toivottuihin ryhmiin ei löydy aina ohjaajaa. Seuramme selkäranka on pieni mutta sitoutunut johtokuntaryhmä, vakituiset ohjaajat ja uskolliset osallistujat, joiden avulla toimintamme on säännöllistä, edullista ja laadukasta.

Perhevuoro Virkun painisalilla kerään tunnin aikana 30-50 osallistujaa.

Osallistuakseen ei tarvitse olla seuran jäsen, vaan vuoro on kaikille avoin ja maksuton.

[Kauhajoen Voimistelu ja Liikunta ry:n verkkosivut](#)

Huomioithan poikkeavat aukioloajat jouluviikolla ja vuodenvaihteessa

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n toimisto **on suljettu 23.12.2024 - 6.1.2025**. Toimisto aukeaa uuteen vuoteen **tiistaina 7.1.2025**.

Päivitä tietosi tai opi uutta koulutuksissamme

Monipuolista koulutustarjontaamme kannattaa seurata! Päivitämme uusia koulutuksia jatkuvasti kotisivullemme sekä sosiaaliseen mediaamme. Muista myös, että meillä on koulutusta seurasi aloitteleville ohjaajille sekä lisäkoulutusta myös konkareille.

[Tutustu koulutuksiimme](#)

Hyvää itsenäisyyspäivää!

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry toivottaa myös rauhallista joulua ja liikunnallista vuotta 2025!



Kuva: Pixabay.com

Seuraava uutiskirjeemme ilmestyy 14.1.2025.

FACEBOOK

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.