

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n uutiskirje ● Huhtikuu 2025



UUTISET



Koulutuspaketti seurajohdolle huhtitoukokuussa

Nyt on hyvä aika perehdyttää uusia hallitustoimijoita urheiluseuran hallinnon perusteisiin tai päivittää kokeneempien konkareiden tietoja. Koulutuspaketti tarjoaa perustiedot seuran hallinnon eri osa-alueista ja antaa osaamista erilaisten lakisääteisten velvoitteiden hoitamiseen.



Kuva: Pixabay.com

Kaikki koulutukset toteutetaan etänä. Voit ilmoittautua joko yhteen tai useampaan koulutukseen. **Tervetuloa mukaan!**

Koulutuspäivät ja aiheet:

- ke 23.4.2025 klo 17.30-20.30 **Urheiluseuran hyvä hallinto** 3 h (etäkoulutus)
- ti 29.4.2025 klo 17.30-20.30 **Urheiluseuran talous** 3 h (etäkoulutus)
- to 8.5.2025 klo 17.30-20.30 **Urheiluseuran verotus** 3 h (etäkoulutus)
- to 15.5.2025 **Urheiluseura työnantajana** 3 h (etäkoulutus)

Kouluttaja: va. seurakehittäjä **Katariina Haapasaari.**

Hinta: 45 € /hlö / koulutus, tai kaikki koulutukset yhteensä 150 € / hlö. Hinta sisältää etäkoulutuksen sekä koulutuksessa käsitellyn materiaalin sähköisenä.

[Ilmoittaudu viimeistään kaksi päivää ennen koulutusta tästä linkistä](#)

Ilmoittautuminen käynnissä KesäSporttiksellle 10. - 13.6.2025

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n leiriperinne jatkuu! Järjestämme KesäSporttisliikuntaleirin 7 - 13-vuotiaille lapsille 10. - 13.6.2025 Seinäjoella. **Aikaisempaa kokemusta mistään lajista ei tarvitse olla.** Perheen pienimmät, 4 - 6-vuotiaat, voivat osallistua Sampo-leijonan **Leiriseikkailuun** keskiviikkona 11.6. tai torstaina 12.6.

Kesän leirivalikko on monipuolinen ja sisältää monenlaista kokeiltavaa. Leiriltä löytyy lajileirit (leiriläinen on valitsemassaan lajissa koko leirin ajan) sekä liikuntaleirit (leiriläinen pääsee kokeilemaan useaa eri lajia). Lajileirin lajeina ovat cheerleading, ratsastus (ryhmä jo täynnä) ja yleisurheilu. Liikuntaleirillä on tarjolla muun muassa show- ja palloilusporttista.

[Valitse mieluisin vaihtoehto ja ilmoittaudu mukaan!](#) Osa leirivaihtoehtoista täyttyy nopeasti.



Tervetuloa Avoimien Ovien verkostotapaamiseen

Avoimet Ovet vol.2 -hankkeen kevään verkostotapaaminen järjestetään Seinäjoella 28.4.2025 klo 18.00 alkaen. Tutustumme alussa Samba Tropicalin

soveltavan samban harjoituksiin, ja sen jälkeen keskustelemme lisää soveltavan liikunnan käytänteistä eri seuroissa.

Olet tervetullut mukaan verkostotapaamiseen, jos seurassasi on soveltavaa liikuntaa tai olette suunnittelemassa toiminnan käynnistämistä. Ilmoittaudu mukaan viimeistään 24.4. osoitteeseen katariina.haapasaari@plu.fi

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry on mukana Paralympiakomitean koordinoimassa ja opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamassa Avoimet ovet -hankkeessa (Avoimet Ovet VOL2). Hankkeen ajatuksena on lisätä soveltavan liikunnan osaamista urheilun ja liikunnan toimintakentällä. Yksi hankkeen tavoitteista on muodostaa toimivia alueellisia verkostoja, jotka edistävät erityistä tukea tarvitsevien henkilöiden mukaan tuloa seuratoimintaan.

[Lisätietoa hankkeesta](#)



Kuva: Vimpelin kunta

Esittelyssä kuntien liikuntapalvelut

Aloitimme vuoden alussa alueemme kuntien liikuntapalvelujen esittelyt uutiskirjeessämme, verkkosivullamme sekä somessa (Facebook ja Instagram).

Esittelyt toteutetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Tällä kertaa saimme vastaukset Vimpelistä. Kysymyksiin vastasi vapaa-aikasihteeri **Ari Takala**.

1. Mikä on mielestäsi kuntanne liikuntatoimen ydintehtävä?

Liikuntatoimen ydintehtävänä on luoda edellytyksiä kuntalaisten liikkumiselle ja hyvinvoinnille eri kohderyhmät huomioon ottaen. Tämä toteutuu järjestämällä ja organisoimalla liikuntatapahtumia, kerhotoimintaa, liikunnanohjausta ja -neuvontaa sekä uimaopetusta. Liikuntatoimi edistää myös kuntalaisten aktiivista elämäntapaa erilaisten liikuntakampanjoiden avulla. Liikuntatoimi kehittää jatkuvasti yhdessä teknisen toimen kanssa kunnan liikuntapaikkoja vastaamaan asukkaiden tarpeita. Lisäksi liikuntatoimi tukee paikallista seuratoimintaa tiiviin yhteistyön ja avustuksien muodossa.

2. Kuinka monta työntekijää teillä on liikuntapalveluissa?

Vimpelin kunnan liikuntapalveluilla on töissä neljä vakituista työntekijää; vapaa-aikasihteeri, nuoriso- ja liikunnanohjaaja ja kaksi liikuntapaikkojen hoitajaa. Ajoittain joukkoamme täydentävät määräaikaiset työntekijät eri hankkeiden toimesta.

3. Tarjontanne lyhyesti:

Kuntamme tarjoamme monipuoliset liikuntamahdollisuudet sekä omatoimiseen että ohjattuun ulko- ja sisäliikuntaan. Lisäksi kunta tarjoaa eri vuodenaikoihin

sopivia liikuntaryhmiä kaikenikäisille, esimerkiksi polkujuoksua, liikuntakerhoja, jumppaa ja erilaisia liikuntatapahtumia.

4. Onko teillä liikuntapalveluissa jotakin erityistä (liikuntalaji tai -paikka), jota voitte tarjota kuntalaisille?

Meillä loistava ulkoilureitistö. Talvisin hiihtoa ja kevästä pitkälle syksyyn reitistöllä voi liikkua joko jalan tai pyörällä. Matkan varrella on taukoja varten laavuja. Reitiltä voi poiketa myös poluille liikkumaan.

5. Mikä / mitkä ovat kunnassanne sellaisia liikuntapalveluja, joita kannattaisi tulla kokeilemaan / näkemään kauempaankin?

Lakeaharjulle kannattaa tulla kauempaakin. Talvisin Lakeaharjulla lasketellaan ja kesäisin kuntoportaat / rinnetreeni Lakeaharjun huipulle avaa loistavat näköalat.

[Lue lisää Vimpelin kunnan Liikuntapalvelujen verkkosivuilta](#)



Vastuullinen varainhankintatuote urheiluseuroille

Nuorelle Siivet -arpa auttaa urheilujärjestöjä ja seuroja yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon lisäämisessä. Vastuullinen varainhankintatuote auttaa keräämään liitoille, seuroille ja joukkueille varoja niin päivittäiseen toimintaan kuin kertaluonteisiin kuluihin.

Kun seuran toimintaa pystytään rahoittamaan varainhankinnan avulla ja tämän ansiosta esimerkiksi madaltamaan jäsen- ja kausimaksuja tai järjestämään toimintaa uusille harrastajaryhmille, avaa se yhä useammalle lapselle ja nuorelle oven liikunnan maailmaan. Nuorelle Siivet mahdollistaa liikunnan ja urheilun ilon kaikille!

Tee tilaus joko suoraan verkkosivuiltamme nuorellesiiivet.fi/varainhankinta tai ota yhteyttä seuramyynnin ja varainhankinnan ammattilaisiin, p. 050 573 9385 (ark. 9-16) tai tove.salokivi@eventio.fi.

Nuorelle Siivet -arpajaisten järjestäjinä toimivat Olympiakomitea ja 21 muuta urheilujärjestöä. Arpajaisten tuotoilla on järjestetty monipuolista toimintaa ympäri maata sekä tuetaan urheilujärjestöjen tärkeää työtä lasten ja nuoren liikunnallisen elämäntavan rakentamisessa sekä vaikutetaan tasa-arvoisempaan yhteiskuntaan urheilun kautta.

Päivitä tietosi tai opi uutta koulutuksissamme

Monipuolista koulutustarjontaamme kannattaa seurata! Päivitämme uusia koulutuksia jatkuvasti kotisivullemme sekä sosiaaliseen mediaamme. Muista myös, että meillä on koulutusta seurasi aloitteleville ohjaajille sekä lisäkoulutusta myös konkareille.

[Tutustu koulutuksiimme](#)

Seuraava uutiskirjeemme ilmestyy 6.5.2025.

FACEBOOK

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.