

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n uutiskirje ● Marraskuu 2025



UUTISET



Ilmoittautuminen Pohjanmaan Urheilugaalaan avattu

Tule juhlistamaan pohjalaisen urheilun huippuhetkiä!

Vuosi 2025 on ollut täynnä urheilun tähtihetkiä, jotka ovat syntyneet urheilijoiden kovasta työstä, valmentajien merkittävästä panoksesta ja taustajoukkojen tuesta. Tule mukaan kokemaan vuoden 2025 maakunnan urheiluhetket yhdessä ja nauttimaan samalla herkullisesta illallisesta, viihdyttävästä ohjelmasta sekä unohtumattomasta gaalan tunnelmasta.

Paikka: Kalevan Navetta, Nyykoolinkatu 25, 60100 Seinäjoki

Ovet aukeavat klo 18.30

Ohjelma alkaa klo 19.00

Tilaisuus päättyy klo 23.30

Illalliskortin hinta 97 € / hlö

Ilmoittautuminen päättyy tiistaina 20.1.2026

Varaa illalliskortit tästä

<https://link.webropol.com/ep/pohjanmaanurheilugaala>

Varaa pöytä seurueellesi ja hyödynnä etu:

- 8 hengen pöytä – maksat seitsemästä
- 12 hengen pöytä – maksat kymmenestä

Gaalan järjestelyistä vastaavat Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry sekä Pohjanmaan Urheilutoimittajat ry. Gaalan juontaa **Marko Hakala**.

Lisätietoja gaalasta:

aluejohtaja Josefina Palvalin, Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry
josefina.palvalin@plu.fi



Pohjalaisen liikunnan ja urheilun Hall of Fame täydentyi gaalassa 2025 kolmella valinnalla. Helinä Marjamaa on toinen kunniagalleriaan nimetty nainen. Onni Mäkelä (keskellä) vastaanotti Risto Björlinin ja Timo Kankaanpää Sulo Salmen (1914 - 1984) huomionosoitukset. Kuva: PLU arkisto / Kirsi Kuusisto

KUTSU **sidosryhmätalaisuute** **en 10.12.2025**

Tervetuloa Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n avoimeen sidosryhmätalaisuuteen keskiviikkona 10.12.2025 PLU:n toimistolle!

PLU ry:n hallinnoima VETO+ hanke kutsuu toimijoita, jotka ovat kiinnostuneita oman organisaationsa maksuttomasta kehittämisestä (esim. rekrytointivalmiuksien, hallintoprosessien tai työnantajana toimimisen osalta) tulemaan paikalle



Olet lämpimästi tervetullut tilaisuuteemme 10.12.! Kuva:

klo 14.30.

[Pixabay.com](https://pixabay.com)

Tämän jälkeen vuorossa on kaikille PLU:n sidosryhmille yhteistilaisuus, joka alkaa kahvituksella klo 15.30. Yhteistilaisuuteen voi saapua ja lähteä oman aikataulun mukaan.

VETO+ tilaisuus klo 14.30:

- seuratoimintapilotin terveiset, palvelut toimijoille, **Katariina Haapasaari**, PLU ry
- kommentteja kehittämistyötä, **Miisa Lamminen**, Yhteisöjen yhdistys ry
- yhdistysyhteistyön mahdollisuudet, palvelut toimijoille, **Tuula Sundberg**, PLU ry

Yhteiskahvitus kaikille (seurat, kunnat, yhdistykset, muut toimijat) klo 15.30 alkaen:

- vapaata seurustelu ja tiedon vaihtoa
 - paikalla PLU ry:n aluejohtaja **Josefina Palvalin** ja muuta henkilökuntaa
- Yhteistilaisuus päättyy klo 18.30.

Ole hyvä ja ilmoittaudu tilaisuuteen ao. linkistä ma 8.12. mennessä, että tiedämme varautua tarjoiluihin oikein. Ilmoita myös mahdollinen erikoisruokavaliosi.

Ilmoittautuminen

Löydät maksutonta parkkitilaa TB-talon takaa.

Seuratoiminnan kehittämistuki uudistuu

Seuratoiminnan kehittämistuki eli **seuratuki** uudistuu. Liikunta-, urheilu- ja nuorisoministeri **Mika Poutala** kertoi uudistuksen valmistelun käynnistämisestä Kansallisessa liikuntafoorumissa Rovaniemellä viime viikolla.



Kuva: Liikunnan aluejärjestöt

Ministeriössä valmistellaan parhaillaan seuratuon uudistusta. Seuratoiminnan kehittämistukea ei siis tule haettavaksi marraskuussa 2025. Valmistelun tavoitteena on, että uusittu seuratuki lisää lasten ja nuorten kesätoimintaa ja kesäharrastamista kaikkialla Suomessa. Uudistuksesta, sen kriteereistä ja hakumenettelystä tiedotetaan alkuvuodesta 2026.

[Lue lisää opetus- ja kulttuuriministeriön tiedotteesta \(28.10.2025\)](#)



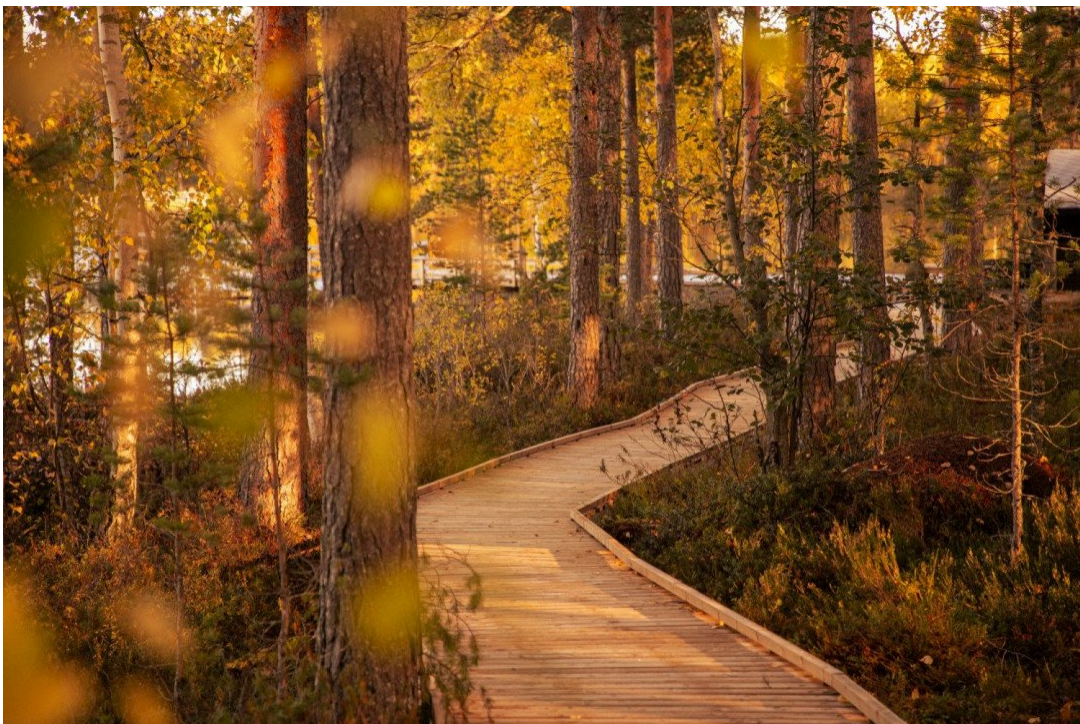
Josefina Palvalin (vasemmalla) ja Katariina Haapasaari arpoivat illalliskortit kyselyyn vastanneiden kesken. Onnittelumme voittajaseuroille! Kuva: Kirsi Kuusisto

Kiitos vastauksista, illalliskortit arvottu

Pyysimme seuroja vastaamaan valtakunnalliseen **Seuratoiminnan nykytilakartoitukseen 2025**, joka toteutettiin kaikilla liikunnan aluejärjestöalueilla yhteistyössä opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa. Kyselyn avulla saimme tärkeää tietoa siitä, millaisessa tilanteessa seuratoiminta eri puolilla Suomea on.

Kahdelle kyselyyn vastanneelle seuralle arvottiin tänään yksi illalliskortti Pohjanmaan Urheilugaalaan 7.2.2026. Voittoa osui Seinäjoki Roller Derby ry:lle ja Vaasan Uimaseura - Vasa Simsällskap rf:lle. Olemme voittajaseuroihin suoraan yhteydessä.

Tiedotamme kyselyn tuloksista vielä loppuvuoden aikana.



Saarijärven esteetön laituri on hyvä lyhyt retkeilykohde ohikulkumatkan taukopaikaksi. Kuva: Kurikan kaupunki

Esittelyssä kuntien liikuntapalvelut: Kurikka

Jatkamme alueemme kuntien liikuntapalvelujen esittelyä uutiskirjeessämme, verkkosivullamme sekä somessa (Facebook ja Instagram). Esittelyt toteutetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Tällä kertaa saimme vastaukset Kurikasta. Kysymyksiin vastasi liikuntatoimen päällikkö **Annuikka Siltakorpi**.

Mikä on mielestäsi kuntanne liikuntatoimen ydintehtävä?

Liikuntatoimen ydintehtävänä on edistää kuntalaisten hyvinvointia kaikissa ikäryhmissä. Liikuntatoimi tuottaa monipuolisia liikunta- ja vapaa-aikapalveluja sekä vastaa kaupungin liikuntapaikkaverkostosta yhteistyössä teknisen toimen kanssa.

Kuinka monta työntekijää teillä on liikuntapalveluissa?

Kurikan liikuntatoimessa työskentelee liikuntatoimen päällikkö, kaksi liikunnanohjaajaa, hyvinvointiohjaaja sekä kolme liikunnanohjaajaa/uinninvalvojaa ja kolme palvelupisteinhoitajaa uimahalleilla. Lisäksi meillä on hanketyöntekijöitä, osa-aikaisia ja määräaikaista työntekijöitä uimahalleilla ja Kiuaskallion liikuntahallilla sekä kesätyöntekijöitä uimakouluja järjestämässä. Lisäksi vapaa-aikatoimen yhteisinä työntekijöinä toimivat vapaa-aikatoimen suunnittelija ja toimistos sihteeri. Liikuntapaikkojen hoitajat ovat teknisen osaston alaisuudessa.

Tarjontanne lyhyesti:

Kurikassa on erittäin monipuoliset ja kattavat liikuntapaikat ja -palvelut. Kurikassa on kaksi uimahallia, kolme kuntosalia, jäähalli, viisi liikuntahallia ja lisäksi useita pieniä liikuntasaleja. Meiltä löytyy laaja ulkoliikuntapaikkojen verkosto ja kauniita luontoreittejä.

Kurikassa on tarjolla laadukkaita liikunnanohjauspalveluja joka ikäryhmälle mm. soveltavan liikunnan palvelut, ikääntyneiden liikunnanohjaus, liikuntaneuvonta ja elintapaohjaus sekä lasten, lapsiperheiden ja nuorten liikuttaminen ja ohjaaminen. Lapsille ja nuorille tarjoamme maksuttomia liikuntaetuja Nuorisopassin kautta.

Onko teillä liikuntapalveluissa jotakin erityistä (liikuntalaji tai -paikka), jota voitte tarjota kuntalaisille?

Kurikassa on panostettu liikuntapaikkoihin erittäin paljon ja meiltä löytyy kattava liikuntapaikkaverkosto. Kurikasta löytyy monipuoliset latuverkostot ja ne saavat paljon kehuja. Kurikan urheilupuisto on erittäin hieno ja talviaikaan siellä oleva luistelurata on kokemisen arvoinen.

Lisäksi meillä on todella hienoja luontoreittikohteita, joissa on pyritty huomioimaan kaikki ikäryhmät. Skeittiparkit ja pumtrack-radat ovat myös erittäin tärkeitä liikuntapaikkoja lapsille ja nuorille.

Mikä / mitkä ovat kunnassanne sellaisia liikuntapalveluja, joita kannattaisi tulla kokeilemaan / näkemään kauempaankin?

Niinistö-Rauhankangas-latureitti, Kurikan urheilupuiston luistelurata, Jyllinkosken luontoreitti ja melontareitti Kurikan keskustasta Pitkämöön tai Jyllinkoskelle. Lisäksi Saarijärven esteetön laituri on hyvä lyhyt retkeilykohde ohikulkumatkan taukopaikaksi.

[Lue lisää Kurikan liikuntapalveluista](#)

Kilpaurheilija: osallistu kilpaurheilijoiden hyvinvointiin liittyvään tutkimukseen

"Perfektionismi kilpaurheilussa" - pitkittäistutkimuksen tavoitteena on lisätä tärkeää tutkimustietoa suomalaisten kilpaurheilijoiden hyvinvointiin ja mielenterveyteen vaikuttavista psykologisista tekijöistä ja kerätyn tiedon pohjalta

kehittää lyhytinterventio urheilijoiden psykologisen hyvinvoinnin lisäämiseksi. Tutkimusryhmä etsii Jyväskylän yliopiston Liikuntatieteellisessä tiedekunnassa toteutettavan tutkimuksen toiseen vaiheeseen **yli 15-vuotiaita**

kilpaurheilijoita eri laji- ja sarjataustoilla.

Pitkittäistutkimuksessa kerätään tietoa kilpailukauden ajalta. Osallistujia pyydetään täyttämään sama kyselylomake kolme kertaa kilpailukauden aikana.

Ao. linkistä pääsee kauden alkuvaiheen kyselylomakkeelle. Kyselylomakkeen voi hyvin täyttää kilpailukauden alkupuolella, vaikka joitain kisoja / pelejä olisikin jo takana. Mikäli tutkimuslinkkiä jaetaan seuroissa alaikäisille urheilijoille, toivomme, että myös heidän vanhempansa saavat asiasta tiedon. Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista.

Lisätietoja:

Sanna Turakka

tutkimuksen toteuttaja

p. 050 5730500

sanna.m.turakka@jyu.fi

**Linkki
kyselylomakkeeseen**

RENTO AAMUTUOLIJUMPPA

KUUROILLE JA HUONOKUULOISILLE

Syksy 2025 (9.9 - 11.12.2025)

Joka tiistaisin ja torstaisin klo 9.30-10.00

Zoomissa

OTA YHTEYTTÄ OHJAAJAAN. NIIN SAAT LINKIN
JA PÄÄSET HELPOSTI MUKAAN JUMPPAAMAAN.

VOIT LIITTYÄ ITSE JUMPPAAN :

WWW.SKUL.ORG > HANKKEET > IKILIKKUJAT-HANKE

LISÄTIETOJA

0401394229 / SAKU-PETTERI.LEHTONEN@SKUL.ORG



Päivitä tietosi tai opi uutta koulutuksissamme

Päivitämme uusia koulutuksia jatkuvasti kotisivullemme sekä sosiaaliseen mediaamme. Muista myös, että meillä on koulutusta seurasi aloitteleville ohjaajille sekä lisäkoulutusta myös konkareille. Tänä syksynä tarjonnassa on muun muassa Seurajohdon koulutuspaketti. Kannattaa tulla mukaan!

[Tutustu koulutuksiimme](#)

Seuraava uutiskirjeemme ilmestyy 2.12.2025.

FACEBOOK

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.