

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n uutiskirje ● Maaliskuu 2026



UUTISET



PLU hakee joukkoonsa määräaikaista liikunta- ja hyvinvointiasiantuntijaa

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu PLU ry hakee innostunutta ammattilaista määräaikaiseen hanketyöhön ajalle 1.4.2026–28.2.2027. Työaika on 80–100 % ja sovittavissa. Tehtävässä työskentelet mm. Lisää liikettä-, Kunnossa Kassulle- ja Liikuttava Suomi -hankkeissa edistäen lasten, nuorten ja aikuisten liikkumista.

Työhön kuuluu koululaisten ja ammattilaisten kouluttamista, liikuntaleirien järjestelyä, liikuntaneuvontaa, ryhmien ohjausta sekä aikuisten elintapaohjausta. Lisäksi tehtävässä tehdään verkosto- ja yhteistyötä eri toimijoiden kanssa.

Toimipiste on Seinäjoella, mutta työ liikkuu Etelä-Pohjanmaan ja Pohjanmaan alueella ja sisältää jonkin verran ilta- ja viikonlopputöitä. Toivomme liikunta-, terveys- tai hyvinvointialan koulutusta, hyviä vuorovaikutustaitoja ja oma-aloitteista työtettä. Tarjoamme merkityksellisen työn, moniammatillisen työyhteisön tuen sekä liikunta- ja lounasedun.

Lue lisää [nettisivuilta](#) ja hae 22.3. mennessä!



Kuva: Liikunnan aluejärjestöjen kuvapankki.

Seuratoiminnan kehittämistuen haku on avoinna!

Seuratoiminnan kehittämistuki on suunnattu kesäaikaiseen toimintaan, jolla lisätään lasten ja nuorten liikuntaharrastuksia sekä vahvistetaan seurojen toimintaa kesäkuukausina. Tuen tavoitteena on tarjota lapsille ja nuorille mielekästä ja turvallista tekemistä kesällä, vahvistaa nuorten osallisuutta seuratoiminnassa sekä ehkäistä liikuntaharrastuksen lopettamista.

Avustusta voivat hakea paikalliset, rekisteröityneet yhdistykset, jotka järjestävät liikunta- tai urheilutoimintaa, kuten liikunta- ja urheiluseurat. Avustukseen on varattu yhteensä noin 2 miljoonaa euroa. Päätökset tehdään huhtikuun lopussa tai toukokuun alussa 2026, ja kaikille hakijoille ilmoitetaan päätöksestä kirjallisesti.

Hakuaika on 2.3.-30.3.2026 klo 16.15 asti.

Lisätietoja seuratuesta [Opetus- ja kulttuuriministeriön nettisivuilla](#). PLU:n seurakehittäjä Katariina Haapasaari tarjoaa pyydettyessä maksutonta sparrausta seuran hakemuksen tekoon, katariina.haapasaari@plu.fi.

Jäsenseurat esittäytyvät: Kyrön Voima ry

Palaamme jälleen jäsenseurojemme esittelyyn, ja tällä kertaa vastausvuorossa on Kyrön Voima ry.

Vastaajana toimi johtokunnan sihteeri ja voimistelijaoston jäsen **Maija Rinta**.

Koska seuranne on perustettu?

Vuonna 1911.

Mikä on jäsenmääränne?

300 henkilöä.

Mitä seuran toiminnassa on tulossa / suunnitelmissa?

Kyrön Voima on monilajiseura, jonka jaostot ovat voimistelu, lentopallo, hiihto, yleisurheilu, jalkapallo, paini, Lehmäjoen alaosasto ja Tervajoen alaosasto. Suurimmat jaostot ovat voimistelu, lentopallo ja hiihto. Pääseura järjestää kesällä Pukkilansaassa varainkeruuna useampia tansseja ja vuokraa saarta myös häihin. Nämä tuotot menevät suoraan myös jaostojen tukemiseen. Voimistelu järjestää keväällä ja syksyllä naisten telinevoimistelun SM- ja kilpailinjan luokkakilpailut Isossakyrössä.



Kuva: Kyrön Voima.

Lue lisää toiminnasta [seuran nettisivuilla!](#)

Esittelyssä kuntien liikuntapalvelut: Mustasaari

Jatkamme alueemme kuntien liikuntapalvelujen esittelyjä uutiskirjeessämme, verkkosivullamme sekä somessa. Esittelyt toteutetaan ilmoittautumisjärjestyksessä ja kaksikielisenä, mikäli kunta toimii kahdella kielellä. Tällä kertaa saimme vastaukset Mustasaaresta. Kysymyksiin vastasi liikunnanohjaaja **Lucas Nyman**.

Kuinka monta työntekijää teillä on liikunta- ja urheilupalveluissa?

Liikunnanohjaaja, liikuntavastaava (50 % 30.6. asti), liikuntaneuvonta 60 %, sekä liikuntakoordinaattori, uimaopettaja, -valvojat ja uimahallin tuntityöntekijät.

Tarjontanne lyhyesti:

Kuntoliikuntaa (kaukalojääpallo, juoksu, hiihto, liikuntakampanjat), liikuntasalien ja liikuntapaikkojen varaukset, liikuntavälineiden lainaus, uimahalli, projektit sekä loma-aikojen toiminta.

Onko liikunta- ja urheilupalveluissanne jotakin erityistä (laji tai liikuntapaikka), jota voitte tarjota kuntalaisille?

Mustasaaren urheilupuisto (juoksu, hiihto, retkeily, OCR, frisbeegolf, yleisurheilu ja jalkapallo).

Mitkä liikuntapalvelut kunnassanne ovat sellaisia, joita kannattaisi tulla kokeilemaan tai katsomaan kauempaakin?

Botniahalli (kuntayhtymä).

Presentation av kommunernas idrotts- och motionstjänster: Korsholm

Vi fortsätter att presentera idrotts- och motionstjänsterna i kommunerna i vårt område i vårt nyhetsbrev, på vår webbplats samt i våra sociala medier (Facebook och Instagram). Presentationerna publiceras i anmälningssordning och tvåspråkigt om kommunen är tvåspråkig. Den här gången fick vi svar från Korsholm. På frågorna svarade idrottsledaren **Lucas Nyman**.

Vad anser du att kärnuppgiften för er kommuns idrotts- och motionstjänster är?

Lättillgänglig motion för alla.

Hur många anställda har ni inom idrotts- och motionstjänsterna?

Idrottsinstruktör, idrottsledare (50% till 30.6), motionsrådgivning 60% och idrottskoordinator, simlärare, övervakare och timanställda vid simhallen.

Ert utbud kortfattat:

Motionsidrott (rinkbandy, löpning, skidning, motionskampanjer), bokningar av gymnastiksal, idrottsanläggningar, idrottsutrustning, sportoteket, simhallen, projekt och lovverksamhet.

Har ni inom idrotts- och motionstjänsterna något särskilt (idrottsgren eller idrottsplats) som ni kan erbjuda kommuninvånarna?

Korsholms idrottspark (löpning, skidning, vandring, OCR, frisbeegolf på gång, friidrott och fotboll).

Vilken eller vilka motionstjänster i er kommun är sådana som det skulle vara värt att komma och prova / se även från längre håll?

Botniahallen (samkommun).

Ehdota kunnon kuntaa, seuraa ja pohjalaista!

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n palkitsee vuosittain "Kunnon kunnan", "Kunnon seuran" ja "Kunnon pohjalaisen". Tutustu kriteereihin ja ehdota tahoja tai henkilöitä mainintojen saajiksi 1.4.2026 mennessä [webropol-lomakkeella](#).



Kuva: Liikunnan aluejärjestöjen kuvapankki.



PLU:n piirin- ja aluemestaruusmitalit.

PLU:n mitalivälitys päättyy: myymme varastossa olevat mitalit edullisesti puoleen hintaan nopeimmille!

Varastossa olevat alue- ja piirinmestaruusmitalit hintoineen:

- Iso kultamitali, hinta 2,20 e/kpl
- Iso hopeamitali, hinta 2,05 e/kpl
- Iso pronssimitali, hinta 2,05 e/kpl
- Pieni kultamitali, hinta 1,55 e/kpl
- Pieni hopeamitali, hinta 1,45 e/kpl
- Pieni pronssimitali, hinta hinta 1,45 e/kpl

Lisätietoja ja tilaukset: toimistos sihteeri Jaana Alho; puh. 040 351 9035; sähköposti info@plu.fi



Maakunnissa juhlittiin urheiluvuoden onnistujia - Urheilugaalat kokosivat laajasti liikunta- ja urheiluväkeä

Alkuvuosi oli jälleen maakunnallisten Urheilugaalojen aikaa. Liikunnan aluejärjestöt kokosivat eri puolilla Suomea urheilijoita, valmentajia, seuratoimijoita, vapaaehtoisia ja yhteistyökumppaneita juhlistamaan vuoden 2025 saavutuksia. Gaalat vahvistavat paikallista urheilukulttuuria ja tekevät näkyväksi liikunnan ja urheilun tekijöitä ruohonjuuritasolta kansainvälisille areenoille. Tilaisuuksissa palkitaan vuosittain satoja ansioituneita toimijoita sekä korostetaan liikunnan merkitystä hyvinvoinnin, yhteisöllisyyden ja osallisuuden rakentajana.

Osana gaaloja jaetaan UNO-palkinto, joka kiittää seuratoiminnan taustalla toimivia vapaaehtoisia ja mahdollistajia. Tunnustus nostaa esiin henkilöitä, joiden työ ei aina näy tulostauluilla, mutta on ratkaisevan tärkeää suomalaisen seuratoiminnan arjessa. Pohjanmaan Urheilugaalassa UNO-palkinnolla palkittiin **Kari ja Maarit Viitasaari**. Maakunnalliset Urheilugaalat muistuttavat vuosittain urheiluyhteisön laajuudesta ja vapaaehtoisten keskeisestä roolista.

Lue lisää maakunnallisista gaaloista [PLU:n nettisivuilla!](#)

Hur möter idrotten barnfattigdom?

Finlands Svenska Idrott vill bjuda in till webinariet Hur möter idrotten barnfattigdom? torsdagen den **12.3.2026 kl. 9:30-11:00 (Zoom)**.

Idrott ska vara öppen för alla barn, men socioekonomiska faktorer påverkar fortfarande möjligheten att delta. Under webinariet delar vi aktuell forskning,

erfarenheter från pilotverksamheter i Vasa och Åbo samt konkreta verktyg och tips för att sänka trösklar och stärka barns delaktighet. Webbinariet riktar sig till anställda inom idrottsorganisationer, kommuner, samarbetspartner, tredje sektorn samt föreningsverksamma. Varmt välkommen med!

Mera info & anmälan via [Lyyti blanketten](#).

Päivitä tietosi tai opi uutta koulutuksissamme

Päivitämme uusia koulutuksia jatkuvasti kotisivullemme sekä sosiaaliseen mediaamme. Muista myös, että meillä on koulutusta seurasi aloitteleville ohjaajille sekä lisäkoulutusta myös konkareille. Tänä syksynä tarjonnassa on muun muassa Seurajohdon koulutuspaketti. Kannattaa tulla mukaan!

[Tutustu koulutuksiimme](#)

Seuraava uutiskirjeemme ilmestyy 7.4.2026.

FACEBOOK

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.