

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n uutiskirje ● Huhtikuu 2026



UUTISET



Yhyres liikkehelle - Tillsammans i rörelse - kommentoi PLU:n strategialuonnosta

PLU uudistaa strategiaansa, ja luonnos on nyt sidosryhmien kommentointivaiheessa. Käy tutustumassa strategialuonnokseen ja vastaa lyhyeen kyselyyn siitä, olemmeko mielestäsi osanneet keskittyä strategiassa oikeisiin asioihin. Strategialuonnosta voi kommentoida 26.4.26 saakka. Strategia on tarkoitus tuoda jäsenistölle hyväksyttäväksi 12.5.26 järjestettävään kevätkokoukseen.

Komentoi strategialuonnosta [Webropol-lomakkeella](#).

Ilmoittautuminen kesän leireille on avattu!

PLU järjestää kesäkuussa kaksi leiriä: Sporttiksens Nurmossa 2.-5.6. sekä PlayCityn yhdessä Kauhajoen kaupungin kanssa Kauhajoella 9.-12.6.26.

Sporttis toteutetaan tällä kertaa päiväleirinä, mutta idea leirillä on edelleen täysin sama: aikaisempaa kokemusta mistään lajista ei tarvitse olla osallistuakseen Sporttikselle.

Leiriohjelmassa on otettu huomioon monipuolisesti erilaiset liikuntamuodot unohtamatta kuitenkaan hauskuutta, leikinomaisuutta ja onnistumisen elämyksiä. Tarjolla on lajikokeiluleirejä, ratsastusleiri sekä SisuSporttis erityistä tukea

tarvitseville 7-12-vuotiaille lapsille.

[Ilmoittautuminen Sporttikselle](#)

PlayCity FunGo on lasten oma kaupunki. Tapahtuman tavoitteena on rakentaa lasten ehdoilla toimiva kaupunkiyhteisö, joka tarjoaa oppimisen ja tekemisen paikkoja erilaisissa työpajoissa ja touhupisteissä. Leiri toimii päiväleirinä. Playcity myytiin heti loppuun muutamassa tunnissa ilmoittautumisen avauduttua, mutta jonotuslistalle voi vielä ilmoittautua.

[Ilmoittautuminen jonotuslistalle Playcityyn](#)



Kuva: Liikunnan aluejärjestöjen kuvapankki.

Haemme ohjaajia kesän leireille

Leirien toteutuminen tarvitsee tuekseen innokkaita vaapaehtoisia ohjaajia. Yhdessä voimme tarjota lapsille ikimuistoisen leiriviikon. Leiriohjaajat saavat mm. ohjaajakoulutuksen, muistamisen kiitoksena yhteistyöstä, ohjaajatodistuksen sekä ainutlaatuisen leirikokemuksen.

Mikäli sinua kiinnostaa leiritoiminta, olet aktiivinen, tykkäät touhuta lasten kanssa, olet liikunnallinen, mahdollisesti jopa ohjaat /valmennat jotain ryhmää ja täytät tänä vuonna vähintään 16 vuotta, tule mukaan Sporttis-leiritoimintaan! Leiriohjaajien tehtävänä on mm. huolehtia omasta leiriryhmästä annettujen ohjeiden ja aikataulujen mukaisesti sekä liikkua lajeissa lasten mukana.

[Lisätietoa Sporttiksen ohjaajahausta](#)

Playcityssä työpajaohjaajan tehtäviin kuuluu suunnitella etukäteen työpajansa toiminta (tähän ohjeistetaan & koulutetaan), ohjeistaa lapsille työpajan toiminnan

pääperiaatteet sekä antaa lasten kehittää työpajaa ja sen toimintaa itse. Jokaisessa työpajassa tulee toimimaan yksi-kaksi ohjaajaa (ellei toisin sovita). Yhden työpajan ohjaajista tulee olla yli 16-vuotias. Apuohjaajana voi toimia vuonna 2010-2012 syntyneet.

[Lisätietoa Playcityn ohjaajahausta](#)

Vielä ehdit ehdottaa kunnan kuntaa, seuraa ja pohjalaista!

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n palkitsee vuosittain "Kunnan kunnan", "Kunnan seuran" ja "Kunnan pohjalaisen". Tutustu kriteereihin ja ehdota tahoja tai henkilöitä mainintojen saajiksi 10.4.2026 mennessä [webropol-lomakkeella](#).



Kuva: Liikunnan aluejärjestöjen kuvapankki.

Anne Korkia-aho aloittaa PLU:n liikunta- ja hyvinvointiasiantuntijana

PLU rekrytoi maaliskuun aikana liikunta- ja hyvinvointiasiantuntijaa. "Saimme tehtävään paljon erinomaisia hakemuksia. Anne erottui hakijoista monipuolisella kokemuksella ja tekemisen asenteella", aluejohtaja **Josefina Palvalin** kertoo. Anne aloittaa tehtävässään 13.4.2026. Alla pääsemme tutustumaan häneen muutaman kysymyksen kautta.

Kuka olet, mistä tulet ja mitä liikkumiseen liittyvää työtä olet tehnyt aiemmin?

Olen Anne Korkia-aho ja lähtöisin Etelä-Pohjanmaalta Alajärveltä, mutta sittemmin kotiutunut Keski-Suomeen ja Jyväskylään. Liikkumisen edistämiseen liittyvä työ on kuulunut jollain tasolla aina omaan työnkuvaani. Olen toiminut liikunta-alan yrittäjänä n. 10 vuoden ajan omia asiakkaita ja pienryhmiä ohjaten ja kilpaurheilijoita valmentaen. Samalla tein myös psyykkistä valmennusta urheilijoiden parissa. Edellisessä työssä vastasin koko työyhteisön hyvinvoinnista erilaisia liikunnallisia aktiviteetteja suunnitellen ja viikkoliikuntaa ohjaten.

Miksi liikuttaminen työnä on sydäntäsi lähellä?

Mielestäni jokaisella pitäisi olla oikeus voida hyvin ja liikkua itselleen mieluisalla tavalla. Ajattelen myös, että meidät ihmiset on luotu liikkumaan, ja haluan omalta osaltani levittää liikunnan ja siitä seuraavan hyvän olon ilosanomaa eteenpäin.

Miten pidät huolta omasta hyvinvoinnistasi?

Liikun itse aktiivisesti vuodenaikojen mukaan; talvella laskettelen ja joogaan, keväällä ja kesällä uin, pyöräilen ja ulkoilen koirien kanssa, ja syksyllä retkeilen. Tarvitsen myös paljon yksinolemista ja hiljaisuutta, ja olen löytänyt joogasta oivan rauhoittumiskeinon itselleni. Pyrin myös näkemään ystäviä, lukemaan ja

matkustelemaan mahdollisimman paljon. Ajattelen, että tärkeintä on tiedostaa mistä asioista pitää ja mikä saa voimaan hyvin, jotta löytää itselleen sopivat tavan hyvinvoinnin vaalimiseen.



Anne Korkia-aho aloittaa PLU:ssa huhtikuussa.

Esittelyssä kuntien liikuntapalvelut: Seinäjoki

Jatkamme alueemme kuntien liikuntapalvelujen esittelyjä uutiskirjeessämme, verkkosivullamme sekä somessa. Esittelyt toteutetaan ilmoittautumisjärjestyksessä ja kaksikielisenä, mikäli kunta toimii kahdella kielellä. Tällä kertaa saimme vastaukset Seinäjoelta. Kysymyksiin vastasi liikuntatoimenjohtaja **Jari Mäkelä**.

Mikä on mielestäsi kuntanne liikuntatoimen ydintehtävä?

Tavoitteenamme on mahdollistaa liikunnan ja liikkumisen keinoin asukkaiden hyvinvointia sekä viihtyisyyttä. Liikuntapalveluiden ammattitaitoisen osaamisen, suunnitelmallisuuden ja intohimoisen asenteen myötä pystyimme tarjoamaan hyviä liikuntaolosuhteita sekä tarvittavia liikuntapalveluita kaupunkilaisille.

Kaupungin urheiluseuratoiminta on vilkasta ja monipuolista. Seinäjoella toimii yli 60 urheiluseuraa ja järjestöä. Tapahtumat ja erilaiset kilpailut tulevat pääsääntöisesti ammattimaisesti toimivien seurojen järjestämänä.

Meillä on liikuntapaikkarakentamisen suunnitelma, jonka mukaan pyritään viemään investointeja eteenpäin vuosittain. 2025 oli isoimpana hankkeena Jouppilanvuoren ison tekojääradan putkiston uusiminen. Muita kohteita olivat mm. Jouppilanvuoren alueen kehittäminen, Karhuvuoren laavun hankinta, urheilupuiston tenniskenttien aitaaminen, lähiliikuntapaikkahankkeita sekä muita asukkaita palvelevia investointikohteita.

Seinäjoella asuinalueilla panostetaan paljon lähiympäristön viihtyvyyteen, esteettömien liikuntaympäristöjen rakentamiseen ja ne ovat osa kaupungin kehittämistä. Samalla nämä toimenpiteet tukevat niin kaupunkilaisten yhdenvertaisuutta, kuin vahvistavat kaupunkilaisten osallisuutta kaupunkilaisena.

Kuinka monta työntekijää teillä on liikuntapalveluissa?

Liikuntapalveluissa on 52 vakinaista työntekijää: liikuntapalveluiden hallinnossa (liikuntatoimenjohtaja, liikuntapalvelupäällikkö, liikuntapaikkapäällikkö, toimistosihteerit), uimahalli-urheilutalon työntekijät (hallimestari, uinninvalvojat, laitoshenkilöt ja palvelupisteen henkilöt), liikuntapaikkojen työpisteillä on liikuntapaikkamestarit sekä liikuntapaikkojen hoitajat. Liikunnanohjaajat vastaavat ohjatusta liikuntatarjonnasta.

Tarjontanne lyhyesti:

Luoda liikunnalliset puitteet ja olosuhteet, järjestää ohjattua toimintaa (80 ohjausryhmää viikossa) ja tarjota maksutonta liikuntaneuvontaa asukkaille.

Onko teillä liikuntapalveluissa jotakin erityistä (liikuntalaji tai -paikka), jota voitte tarjota kuntalaisille?

Seinäjoella on monipuoliset harrastus- ja liikuntamahdollisuudet seuratoimintaan sekä kaikille kaupunkilaisille iästä, taitotasosta ja kunnosta riippumatta. Esimerkiksi lähiliikuntapaikkoihin ja ulkokuntosaleihin on satsattu runsaasti viime vuosina.

Mikä / mitkä ovat kunnassanne sellaisia liikuntapalveluja, joita kannattaisi tulla kokeilemaan / näkemään kauempaankin?

Meillä on tällä 8 pääsarjatason palloilujoukkuetta eli heidän otteluita. Uusimmista liikuntapaikoista suosittelen tutustumaan mm. asfaltoituun rullarataan ja pumptrack-rataan.



Seinäjoen pumptrack-rata. Kuva: Sampo Haapoja.

Yhdessä enemmän - urheiluseurojen, SEAMKin ja Kuortaneen Urheiluopiston yhteistyöilta maanantaina 27.4. Seinäjoella

SEAMK ja Kuortaneen Urheiluopisto järjestävät Yhdessä enemmän - seuroille suunnatun yhteistyöillan maanantaina 27.4. klo 16.15-18.40 Frami F:ssä Seinäjoella (tila F110). Tilaisuudessa käsitellään ajankohtaisia teemoja huippu-urheilun tukemisesta, koulutuspoluista ja yhteistyön mahdollisuuksista.

Lue lisää ohjelmasta ja ilmoittaudu [täällä!](#)

Päivitä tietosi tai opi uutta koulutuksissamme

Päivitämme uusia koulutuksia jatkuvasti kotisivullemme sekä sosiaaliseen mediaamme. Muista myös, että meillä on koulutusta seurasi aloitteleville ohjaajille sekä lisäkoulutusta myös konkareille. Tule mukaan ja nosta toimintasi seuraavalle tasolle!

[Tutustu koulutuksiimme](#)

Seuraava uutiskirjeemme ilmestyy 5.5.2026.

FACEBOOK

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.